



## コアアクティブ・コーチング 基礎コース（オンライン開催）

コアアクティブ（Co-Active）とは「協働的」という意味であり、コアアクティブ・コーチングとはクライアントがその持てる能力や可能性を最大限発揮できるようなパートナーシップをコーチとクライアントが協力しながら創り出すコーチング・スタイルを言います。このコースではコアアクティブ・コーチングの概要を網羅し、その基本的な考え方やスキルを学習します。

- 日時：2022年  
8月 26日（金） 13:00～17:00  
8月 27日（土） 9:00～17:00  
8月 28日（日） 9:00～17:00

\* この3日間のカリキュラムは、全て連続・連動しています。少しでもかけてしまうと、学びに影響が出ますので、遅刻や早退などないようにご注意ください。

\* コースマニュアルはオンライン上でご覧いただくことになります。コース開催の約1週間前にアクセス先等をお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

- 開催方法：オンライン（Web 会議システム：ZOOM を利用）

**※3ページ目の「オンラインコースご参加にあたって」を必ずご確認ください**

- 概要：<1日目>人生の輪とバランス、傾聴  
<2日目>コーチングの主なスキル、意図的な協働関係、直感、フルフィルメント  
<3日目>コーチングのDOINGとBEING、コーチングの実践と活用、プロセス

- 準備物：ノート、筆記用具、時間を計るもの（スマートフォンや時計、タイマーなど）  
3ページ目の「オンラインコースご参加にあたって」をご確認の上、インターネット環境のご準備もお願いいたします。

- 誓約書 受講前確認事項について  
ご受講いただくにあたり、誓約書の承諾をお願いしております。  
期日までにご入力ください。

▼誓約書のご入力はこちらからお願いします。

<https://ssl.formman.com/t/eZMA/>

- ・必ず誓約書の内容をご確認ください。
- ・内容をお読みいただきご承諾頂けない場合は、ご受講いただくことができません。
- ・コース開催初日の1週間前（8月19日 金曜日）までにご入力ください。  
期日までにご入力いただけない場合はご受講をお断りしております。



●事前にご準備いただきたいこと：

2日目のコース終了後に、宿題として受講者以外の方1名に対してコーチングの練習をしていただくことになっております。これはこのワークショップの非常に重要な部分となっておりますので、必ず事前にお相手の方を決めてアポイントを設定しておいてください。電話やオンラインで行う場合は、通話手段も事前に決めてお相手の方に伝えてください。時間は最低30分、最長でも1時間とっておいていただければ充分です。家族や親友などあまり近い人はなるべく避けていただいた方が練習の効果が上がると思います。

なお、1日目のコース終了後にも別の宿題があります（30分程度）。

できましたら1、2日目ともにワークショップ以外の予定を空けておいていただけると幸いです。

●日程変更について

お申込みのコースを日程変更されたい場合は、コース開催初日の前日を起算日として15日前までにご連絡ください。15日を切ったの日程変更には、お手数料が発生いたします。なお、今回のお申込み：基礎コース8月26日～8月27日開催コースの日程変更については、8月12日（金）からお手数料がかかります。ご注意くださいますようお願いいたします。詳細につきましては（別紙）資料をご参照ください。

●ワークショップ開催中の連絡（欠席、遅刻等）は指定の携帯電話へお願いいたします。

（携帯電話番号は、コース開催の約1週間前にお申込者に別途ご連絡いたします）

●ランチ休憩について

2、3日目は間にランチ休憩がございます。

また、1時間程度に1回は小休憩がございます。

【重要】お名前について

Zoomのオンラインルームにお入りいただく際、Zoom名をお申込み名と同じ表記にしてください。スタッフがお申込み名との確認をとった上でご招待いたします。お申込み名と違う場合ご招待できなくなります。

【録画について】

プログラムの品質向上のために、オンラインコースの録画をさせていただくこともございます。コースの中でもトレーナーよりお伝えしますが、ご協力の程、よろしくお願いたします。



## オンラインコースご参加にあたって

オンラインコースはご自宅や会社の会議室等ご自身のスペースからご参加いただくこととなります。実際にコーチングセッションにもチャレンジしていただきますので、ご自宅の場合はご家族が出入りする場所ではなく、なるべく個室でかつ静かで動ける環境を用意してください。また、機材やインターネット環境が必要となりますのでご準備をお願いいたします。

### ● ご参加に必要な環境

- ▶ パソコン(デスクトップパソコンまたはノートパソコン)

※) タブレット/スマートフォンでの参加はご遠慮ください。

※) OSはWindows10以上、CPUはintel CORE i5以上を推奨します。

参考：<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

- ▶ ウェブカメラをご用意ください。(PC 備え付け可)

※) コース中はZOOMのビデオは常にオンにさせていただく必要があります。

- ▶ マイクとスピーカーをご用意ください。(PC 備え付け可)

※) ヘッドセットやマイク付きイヤホンの使用を推奨します。

- ▶ 5Mbpsの速度の出るインターネット環境。

※) ご不明な方は回線速度の測定サービスにてご確認ください：

[4TUhttps://fast.com/ja/](https://fast.com/ja/)

- ▶ 30GB以上の通信データ量が必要です。

※) コース期間中は30GB~40GBの通信量が必要となります。インターネット回線の契約状況をご確認ください。

### ● ご参加方法

WEB 会議システム ZOOM を利用します。

まだ ZOOM を使ったことのない方は、以下の「ZOOM 事前準備&設定」の

3 ページから 5 ページを確認の上、Zoom クライアントアプリをインストールしてください。

(ブラウザでの参加は見える部分に制限があるためお勧めできません)

- ・ ZOOM 事前準備&設定

[http://www.thecoaches.co.jp/pdf/zoom\\_manual\\_online\\_20200812.pdf](http://www.thecoaches.co.jp/pdf/zoom_manual_online_20200812.pdf)

※) ZOOM アプリからの参加を推奨します。また、ZOOM は1ヶ月に約3回の頻度でバージョンが変わっています。ご受講前に必ず最新バージョンにUPしてご参加ください。

- ・ 基本的な Zoom の使い方、詳細については下記にてご確認ください。

Zoom ヘルプセンター：<https://support.zoom.us/hc/ja>



● 受講場所

コースでは実際にコーチングを行います。ご自身も他の参加者の方も実際のテーマでお話いただくため、安心してお話ができ、静かで集中でき、個人のスペースが確保できる場所、そしてネットワーク環境のよいところからご参加ください。

(カフェや喫茶店などオープンなスペース、移動中などでの電車、車からのご参加はご遠慮ください。担当リーダーから退出をお願いする場合がございます)

また、エクササイズの内容によっては、身体を動かしていただく場合がございます。

● 注意事項

- 理由を問わず、録音録画撮影等は許可していません。

● オンライン受講についての FAQ (ご確認ください！)

[https://www.thecoaches.co.jp/pdf/Zoom\\_FAQ.pdf](https://www.thecoaches.co.jp/pdf/Zoom_FAQ.pdf)

## CTIワークショップの特徴

CTIのコーチング・プログラムでは、通常の研修やセミナーなどと異なり、受講者の参加を積極的に促す実践重視の「ワークショップ形式」となっております。技術的なことは何でもそうですが、人の話を聞いたり、本を読むだけではなかなか身につけません。特に、コーチングのような人を相手としたものであればなおさらです。したがって、CTIのワークショップでは様々なエクササイズを通して、自らの体験を通して学んでいただく「体験学習」を重視しております。

体験学習が起きるためには、受講者お一人お一人に100%参加していただく必要があります。この「100%の参加」には2つ意味があります。

一つは、ワークショップが行われている時間すべてにご参加いただくということです。体験学習というのは、その場にいないと学ぶことができません。つまり、ワークショップ外で同じような体験を創り出すことは不可能なのです。したがって、もし何らかの事情でコース3日間のうち1時間以上不参加となった場合、改めて別の日程で初日からの再受講をお願いしております。(再受講に関しては、別紙をご参照下さい。) 厳しいようですが、これは「受講者の学習に責任を持つ」という私たちの強い意志の表れと解釈していただければ幸いです。受講者の方々が皆さんお忙しい中、貴重な時間を割いてご参加くださっていることは重々承知した上で、敢えてこのワークショップの期間中は他の用事を入れたり、あるいは体調を崩したりされないよう最大限のご協力をお願いする次第です。

「100%の参加」のもう一つの意味は、ワークショップで行う様々なエクササイズにおいて、失敗を恐れず「とにかくやってみる」という気持ちで取り組んでいただくということです。人というのは自ら体験し、かつ失敗をした時に多くを学ぶものです。かつてイギリスの首相であったウinston・チャーチルは、「成功とは、情熱を失うことなく失敗から失敗へすばやく移ることだ」と言ったそうです。体験学習に「正解」はありません。個性の異なる受講者お一人お一人がそれぞれの体験を通じて何を感じ、何を学び取るかが重要なのです。2日目の夜に受講者以外の方に対してコーチングの練習を行っていただくのも、「体験がすべて」だと考えているからです。もちろん、私たちの方で受講者が参加しやすいような場づくりを意識的に行いますが、是非積極的に新しいことにチャレンジしてみてください。

また、最近は書店でもコーナーが出来るほどコーチングに関する多くの本が出版され、皆さんも何冊かお読みになられたことがあるかもしれません。何らかのコーチングを学ばれたことのある方、既にコーチングを受けられたことのある方もいらっしゃると思います。あるいは、「コーチング」という言葉からのイメージを持たれていることもあるかと思いますが、体験学習からより多くを学んでいただくためにも、コースに参加されるにあたっては、ぜひ初心で臨んでいただくようお願いいたします。

(別紙)

## 1) 遅刻・早退・途中欠席等に伴う再受講について

やむを得ずコース3日間の中で **1時間以上**欠席された場合は、そのコースは未修了となり、次のコースに進まれるためには、**再度3日間連続で**コースを受講していただくことになります。

これは、3日間のプログラムが全て連続・連動しているためです。

再受講される際には、以下のように再受講料がかかりますので、予めご了承ください。

**※欠席は開始時の遅刻、または終了時の早退は可能ですが、中抜けでの欠席はプログラムの進行上お断りする場合がございます。**

**※1時間以上欠席された後にご出席いただいても、そのコースを継続して受講することはできません。**

### 再受講料(税込)

- 応用コース……22,000円(税込)

もし、1時間以内の不参加となられた場合でも、欠けてしまった部分は、基本的に他の受講生に聞くなどして、ご自身で補っていただくことになります。

しかしながら、その場に居てこそその体験学習ですので、ご参加できない部分があることが予め分かっている場合は、フルに参加可能な日程をご選択いただきますようお願いいたします。

## 2) 日程変更について

一度お申込みをされたコースの日程変更をされたい場合は、そのコース開催初日の前日を起算日として **15日前まで**にご連絡ください。

例) 初日が金曜日となるコースの場合、**2週前の木曜日まで**にご連絡いただければ、お手数料がかかることなく日程をご変更いただけます。

15日を切ったの日程変更には、以下のような手数料がかかりますのでご注意願います。

変更の連絡を いただいた日	日程変更手数料	
	～ 15日前	14日前 以降
金曜日スタート のコース	前々週の 木曜日まで	前々週の金曜日 以降
基礎コース	無料	22,000円(税込)
応用コース		

受講期間はお申込みいただいたコース受講費の入金確認日より10年間有効です。

日程変更される場合も、10年の受講期間内で終了するようお願いいたします。