

# コーチングの**プロ**が伝える コアクティブ

# 会話術

6/29(金)  
7/1(日)  
開催

会社の同僚・上司、顧客、友人や家族などなど...仕事や普段の会話で、なんとなく盛り上がらない、さらには嫌な気分になってしまうような経験はありませんか？

このワークショップではコーチングのプロが、長年に渡って積み重ねてきた自然と元気の湧いてくる、そして人間関係の良くなる会話のコツを伝授します。

「コアクティブ(Co-Active)って何？」  
より良い人間関係への願いを込めた造語。コアクティブ・リーダーシップ/コーチングを提供するCTIジャパンの登録商標。詳細はWebサイトをご参照ください。  
<http://www.thecoaches.co.jp/>

2つの内容（午前または午後の部のみの参加も可能です。）

## ①話して、聴いて、元気になる

6/29(金)、7/1(日) 9:30-13:00

「人に焦点」  
「可能性にある人として見る」  
「元気の源」

可能性を信じて関わると元気になる！

## ②人間関係が良くなる

6/29(金)、7/1(日) 14:00-17:30

「まずは受け止める」  
「いいところを見つける」  
「感謝を見つける」

人間関係を良くするのは自分次第！

## 体得しよう！ワークショップ形式で

「わかる」と「できる」は違います。会話のコツは理屈を覚えるより、実際に試してみるのが一番です。ワークショップ形式で、実際に会話のコツを実践しながら「体得」していきます。

### 伝える人



青木聡美 (CTIジャパン・ファカルティ/プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ/エグゼクティブ・コーチ/ワークショップ通訳他)  
高山市役所、マッキンゼーを経て、2005年より現職。近年は、ビジョンクエストなどデリケートロジティンクのがイドも行う



西井多栄子 (CTIジャパン・ファカルティ/プロフェッショナル・コアクティブ・コーチ)  
りそな銀行に24年勤め、コーチングに出会い独立。2017年より現職。組織で働く人たちの幸せ向上に熱がある

### 開催情報

日時： 2018年6月29日(金)、7月1日(日) ① 9:30~13:00 ② 14:00~17:30

場所： 高山市(旧市内)

参加費： ①②とも各5,000円 (①②どちらも受講の場合は、セット割引 9,000円+体験コーチング付)  
お支払いは、お申し込み後、お振込先をお伝えします。

定員： ①②各々24名 ※最低開催人数： ①②各々10名

お申し込み・お問い合わせは、メールで青木聡美まで: [satomi@motheringearth.jp](mailto:satomi@motheringearth.jp)