

## コアアクティブ・コーチング 基礎コース

コアアクティブ (Co-Active) とは「協働的」という意味であり、コアアクティブ・コーチングとはクライアントがその持てる能力や可能性を最大限発揮できるようなパートナーシップをコーチとクライアントが協力しながら創り出すコーチング・スタイルを言います。このコースではコアアクティブ・コーチングの概要を網羅し、その基本的な考え方やスキルを学習します。

- 日時：2019年  
7月 2日 (火) 14:00~18:00  
7月 3日 (水) 10:00~18:00  
7月 4日 (木) 10:00~18:00

- \* この3日間のカリキュラムは、全て連続・連動しています。少しでもかけてしまうと、学びに影響が出ますので、遅刻や早退などないようにご注意ください。
- \* コースマニュアルはオンライン上でご覧いただくことになります。コース開催の約1週間前にアクセス先等をお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

- 場所：大崎 CN ビル 6階 セミナールーム  
〒141-0032 東京都品川区大崎 5丁目 10-10 大崎CNビル6階  
TEL03-5436-1062 (CTI オフィス)

- 概要：<1日目>人生の輪とバランス、傾聴  
<2日目>コーチングの主なスキル、意図的な協働関係、直感、フルフィルメント  
<3日目>コーチングの DOING と BEING、コーチングの実践と活用、プロセス

- 持ちもの：ご署名・ご捺印済みの誓約書、ノート、筆記用具。服装はカジュアルで結構です。  
(注 誓約書は第1日目に必ずご持参ください。お忘れになった場合、受講を拒否させていただきます場合があります) 尚、昼食は各自でおとり頂くことになります。

- 事前にご準備いただきたいこと：

2日目の夜に、宿題として受講者以外の方1名に対してコーチングの練習をしていただくことになっております。これはこのワークショップの非常に重要な部分となっておりますので、必ず事前にお相手の方を決めてアポイントを設定しておいてください。この練習は、直接会って行っていただいても、お電話で行っていただいても構いません。時間は最低30分、最長でも1時間とっておいていただければ充分です。家族や親友などあまり近い人はなるべく避けていただいた方が練習の効果が上がると思います。

なお、1日目の夜にも別の宿題があります。従って、できましたら1日目・2日目ともにワークショップ以外の予定を空けておいていただけると幸いです。

- 日程変更について

お申込みのコースを日程変更されたい場合は、コース開催初日の前日を起算日として**15日前まで**にご連絡ください。15日を切ったの日程変更には、お手数料が発生いたします。なお、今回のお申込み：**基礎コース7月2日~7月4日開催コース**の日程変更については、**6月18日(火)**からお手数料がかかります。ご注意くださいますようお願いいたします。詳細につきましては(別紙)資料をご参照ください。

- ワークショップ開催中の連絡（欠席、遅刻等）は [指定の携帯電話](#) へお願いいたします。  
（携帯電話番号は、コース開催の約1週間前にお申込者に別途ご連絡いたします）

## 【重要】お名前の共有について

弊社のワークショップでは、コースの最終日にみなさまのお名前を載せた名簿をお渡ししております。コースで共有について確認を取らせていただきますので、ご懸念がある方はその時にお申し出ください。

## 【ビデオ撮影について】

プログラムの品質向上のために、コース内でトレーナーのビデオ撮影をさせていただく可能性があります。

こちらもコースで確認を取らせていただきますので、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 【大崎 CN ビルについて】

ワークショップ会場がある大崎 CN ビルの利用について、1点お願いがございます。以下ご確認ください。

## 他の階への立ち入りについて

トイレの利用も含め、他の階への立ち入りをご遠慮いただいております。同じビル内に小さなお子さんを預かる施設があるため、お子さんや保護者の方に安心してご利用いただけるよう、ビル全体で協力しているためです。トイレは1階も同じく利用できません。ご協力をお願いいたします。

## 日曜日のご入館について

日曜日はビルの入り口は同じですが、入館できる時間と方法が変わります。リーダーがお伝えする時間にお越しください。この時間にアシスタントが1F 正面玄関内でお待ちしています。万一上記時間に間に合わない場合は、[指定の携帯電話](#) にご連絡ください。また、お昼休みも同様となっております。

## CTIワークショップの特徴

CTIのコーチング・プログラムでは、通常の研修やセミナーなどと異なり、受講者の参加を積極的に促す実践重視の「ワークショップ形式」となっております。技術的なことは何でもそうですが、人の話を聞いたり、本を読むだけではなかなか身につけません。特に、コーチングのような人を相手としたものであればなおさらです。したがって、CTIのワークショップでは様々なエクササイズを通して、自らの体験を通して学んでいただく「体験学習」を重視しております。

体験学習が起きるためには、受講者お一人お一人に100%参加していただく必要があります。この「100%の参加」には2つ意味があります。

一つは、ワークショップが行われている時間すべてにご参加いただくということです。体験学習というのは、その場にいないと学ぶことができません。つまり、ワークショップ外で同じような体験を創り出すことは不可能なのです。したがって、もし何らかの事情でコース3日間のうち1時間以上不参加となった場合、改めて別の日程で初日からの再受講をお願いしております。(再受講に関しては、別紙をご参照下さい。) 厳しいようですが、これは「受講者の学習に責任を持つ」という私たちの強い意志の表れと解釈していただければ幸いです。受講者の方々が皆さんお忙しい中、貴重な時間を割いてご参加くださっていることは重々承知した上で、敢えてこのワークショップの期間中は他の用事を入れたり、あるいは体調を崩したりされないよう最大限のご協力をお願いする次第です。

「100%の参加」のもう一つの意味は、ワークショップで行う様々なエクササイズにおいて、失敗を恐れず「とにかくやってみる」という気持ちで取り組んでいただくということです。人というのは自ら体験し、かつ失敗をした時に多くを学ぶものです。かつてイギリスの首相であったウインストン・チャーチルは、「成功とは、情熱を失うことなく失敗から失敗へすばやく移ることだ」と言ったそうです。体験学習に「正解」はありません。個性の異なる受講者お一人お一人がそれぞれの体験を通じて何を感じ、何を学び取るかが重要なのです。2日目の夜に受講者以外の方に対してコーチングの練習を行っていただくのも、「体験がすべて」だと考えているからです。もちろん、私たちの方で受講者が参加しやすいような場づくりを意識的に行いますが、是非積極的に新しいことにチャレンジしてみてください。

また、最近は書店でもコーナーが出来るほどコーチングに関する多くの本が出版され、皆さんも何冊かお読みになられたことがあるかもしれません。何らかのコーチングを学ばれたことのある方、既にコーチングを受けられたことのある方もいらっしゃると思います。あるいは、「コーチング」という言葉からのイメージを持たれていることもあるかと思いますが、体験学習からより多くを学んでいただくためにも、コースに参加されるにあたっては、ぜひ初心で臨んでいただくようお願いいたします。

(別紙)

## 1) 遅刻・早退・途中欠席等に伴う再受講について

やむを得ずコース3日間の中で **1時間以上** 欠席された場合は、そのコースは未修了となり、次のコースに進まれるためには、**再度3日間連続で** コースを受講していただくことになります。

これは、3日間のプログラムが全て連続・連動しているためです。

(1時間以上欠席された後に会場へお越しいただいても、そのコースを継続して受講することはできません。)

なお、再受講される際には、以下のように再受講料がかかりますので、予めご了承ください。

### 再受講料

- 基礎コース・応用コース……21,600 円

もし、1時間以内の不参加となられた場合でも、欠けてしまった部分は、基本的に他の受講生に聞くなどして、ご自身で補っていただくことになります。

しかしながら、その場に居てこそその体験学習ですので、ご参加できない部分があることが予め分かっている場合は、フルに3日間参加可能な日程をご選択いただきますようお願いいたします。

## 2) 日程変更について

一度お申込みをされたコースの日程変更をされたい場合は、そのコース開催初日の前日を起算日として **15日前までに** ご連絡ください。

例) 初日が火曜日となるコースの場合、**2週前の月曜日まで**にご連絡いただければ、お手数料がかかることなく日程をご変更いただけます。

15日を切ったの日程変更には、以下のような手数料がかかりますのでご注意ください。

| 変更の連絡を<br>いただいた日 | 日程変更手数料       |               |
|------------------|---------------|---------------|
|                  | ～ 15日前        | 14日前 以降       |
| 火曜日スタート<br>のコース  | 前々週の<br>月曜日まで | 前々週の火曜日<br>以降 |
| 基礎コース            | 無料            | 21,600 円      |
| 応用コース            |               |               |

受講期間はお申込みいただいたコース受講費の入金確認日より10年間有効です。

日程変更される場合も、10年の受講期間内で終了するようお願いいたします。

# 誓約書

CTIジャパン 殿

私は、貴校のプログラムに参加するにあたり、以下のことを誓約し、承諾いたします。

## 記

1. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて配布された資料およびテキストは、自らの使用に限定し、その部分もしくは全体を無断で複写・複製したり、第三者に開示、漏洩しないこと。
2. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて知り得た貴校独自の情報の部分もしくは全体を用いて、同様のセミナーやワークショップを主催、実施しないこと。
3. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて知り得た第三者の情報の部分もしくは全体を、その第三者の承諾なくして他の第三者に開示、漏洩しないこと。
4. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて貴校が違法である、あるいはその恐れがあると指摘した行為については、これを行わないこと。
5. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて、テープレコーダーやビデオその他の機材を用いて録音・録画等の行為を行わないこと。
6. 貴校が主催、実施するセミナーやワークショップにおいて、心身の健康上の理由で、医師からの治療や指導、投薬を受けている場合、事前に貴校と相談していること。
7. 上記条項に違反したことにより、貴校に損害を与えた場合はそのすべてを賠償すること。

年 月 日

住所

氏名

印

# 大崎CNビル セミナールーム



- <住 所> 〒141-0032  
東京都品川区大崎5丁目10-10 大崎CNビル6階
- <交 通> JR山手線 大崎駅西口より徒歩3分  
東急池上線 大崎広小路駅より徒歩5分  
JR山手線 五反田駅より徒歩10分
- <TEL> 03-5436-1062