



コーアクティブ・コーチング バランス(BAL)・コース

私たちを取り巻く世の中がますます複雑化するにつれて、やらなければならないことや考えなくてはならないことがますます多くなってきています。このコースでは、どうやってバランスを失わずに人生のあらゆる側面に対処していくかという一見逆説的な事柄について学びます。より具体的には、視点を変えたり広げたりしながら、クライアントが自ら選択・決断し、計画を立て、さらには行動を起こしていくのをサポートしていく方法を学びます。

●日時：2023年	12月 8日(金)	10:00~18:00
	12月 9日(土)	10:00~18:00
	12月 10日(日)	10:00~18:00

●過去にオンラインで応用コースを受講された方

対面応用コースは3日間の開始時間および終了時間が異なります。ご注意ください。

※コースマニュアルはオンライン上でご覧いただくことになります。コース開催の約1週間前頃にアクセス先等をお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

●場所：株式会社ウエイクアップ セミナールーム
〒141-0031 東京都品川区西五反田8丁目3番16号 西五反田8丁目ビル3階

●概要：視点、選択、計画と決意、実行

●準備物：ノート、筆記用具、スケジュールを書き込めるもの（手帳・カレンダー）、時間を計るもの（スマートフォンや時計、タイマーなど）。3ページ目の「オンラインコースご参加にあたって」をご確認の上、インターネット環境のご準備もお願いいたします。

●事前にご準備いただきたいこと：

これまでのコースと同様、2日目の夜に宿題として受講者以外の方1名に対してコーチングの練習をしていただきます。したがって、事前にお相手の方を決めてアポイントを設定しておいてください。

電話やオンラインで行う場合は、通話手段も事前決めてお相手の方に伝えてください。時間は最低30分、最長でも1時間とっておいていただければ充分です。家族や親友などあまり近い人はなるべく避けていただいた方が練習の効果が上がると思います。（できるだけ基礎、フルフィルメントの時とは別の方でアポイントをとってください）

尚、1日目の夜にも別の宿題があります。従って、できましたら1日目・2日目ともにワークショップ以外の予定を空けておいていただけると幸いです。

●日程変更について

お申込みのコースを日程変更されたい場合は、コース開催初日の前日を起算日として**15日前まで**にご連絡ください。15日を切った日程変更には、お手数料が発生いたします。なお、今回のお申込み（BAL・12月8日～12月10日開催）コースの日程変更については、**11月24日（金）**からお手数料がかかります。ご注意くださいようお願いいたします。詳細につきましては（別紙）資料をご参照ください。

- ワークショップ開催中の連絡（欠席、遅刻等）は[指定の携帯電話](#)へお願いいたします。
（携帯電話番号は、コース開催の約1週間前にお申込者に別途ご連絡いたします）

【ビデオ撮影について】

プログラムの品質向上のために、コース内でトレーナーのビデオ撮影をさせていただく可能性がります。

こちらもコースで確認を取らせていただきますので、ご協力の程、よろしくお願いたします。

(別紙)

1) 遅刻・早退・途中欠席等に伴う再受講について

やむを得ずコース3日間の中で **1 時間以上**欠席された場合は、そのコースは未修了となり、次のコースに進まれるためには、**再度3日間連続で**コースを受講していただくことになります。

これは、3日間のプログラムが全て連続・連動しているためです。

再受講される際には、以下のように再受講料がかかりますので、予めご了承願います。

※コース期間中の 1 時間以内の欠席はやむを得ない場合は認められますが(開始時の遅刻、または終了時の早退)、中抜けでの欠席はプログラムの進行上お断りする場合がございます。

※1 時間以上欠席された場合は、引き続きそのコースを受講することはできません。

再受講料(税込)

- 基礎コース……22,000 円(税込)

もし、1時間以内の不参加となられた場合でも、欠けてしまった部分は、基本的に他の受講生に聞くなどして、ご自身で補っていただくことになります。

しかしながら、その場に居てこそその体験学習ですので、ご参加できない部分があることが予め分かっている場合は、フルに参加可能な日程をご選択いただきますようお願いいたします。

2) 日程変更について

一度お申込みをされたコースの日程変更をされたい場合は、そのコース開催初日の前日を起算日として **15日前まで**にご連絡ください。

例) 初日が金曜日となるコースの場合、**2週前の木曜日まで**にご連絡いただければ、お手数料がかかることなく日程をご変更いただけます。

15 日を切ったの日程変更には、以下のような手数料がかかりますのでご注意願います。

変更の連絡を いただいた日	日程変更手数料	
	～ 15日前	14日前 以降
金曜日スタート のコース	前々週の 木曜日まで	前々週の金曜日 以降
基礎コース	無料	22,000 円(税込)
応用コース		

受講期間はお申込みいただいたコース受講費の入金確認日より 10 年間有効です。

日程変更される場合も、10 年の受講期間内で終了するようお願いいたします。

弊社セミナールームのご案内

西五反田8丁目ビル 3階

【最寄り駅】

○東急池上線

大崎広小路駅 徒歩3分

○JR山手線、東急池上線、都営浅草線

五反田駅 徒歩6分

1. 大崎広小路駅から

改札を出て左手に山手通り沿いを進み、2つ目の交差点(西五反田1)を左折し、2本目の路地を過ぎてすぐ左側のビルになります。

2. 五反田駅から

西口を出て右手に進み、1つ目の交差点を左に渡って桜田通りを目黒川方面へ。

桜田通りをそのまま直進し、山手通りの交差点(西五反田1)を直進方向へ渡り、2本目の路地を過ぎてすぐ左側のビルになります。

