

## コーアクティブ・コーチング バランス(BAL)・コース

私たちを取り巻く世の中がますます複雑化するにつれて、やらなければならないことや考えなくてはならないことがますます多くなってきています。このコースでは、どうやってバランスを失わずに人生のあらゆる側面に対処していくかという一見逆説的な事柄について学びます。

より具体的には、視点を変えたり広げたりしながら、クライアントが自ら選択・決断し、計画を立て、さらには行動を起こしていくのをサポートしていく方法を学びます。

- 日時：2018年 8月 31日(金) 10:00~18:00
- 9月 1日(土) 10:00~18:00
- 9月 2日(日) 10:00~18:00

※コースマニュアルはオンライン上でご覧いただくことになります。コース開催の約1週間前頃にアクセス先等をお知らせいたしますので、しばらくお待ちください。

- 場所：大崎 CN ビル セミナールーム  
〒141-0032 東京都品川区大崎 5 丁目 10-10 大崎 CNビル 6 階  
TEL 03-5436-1062

- 概要：視点、選択、計画と決意、実行

- 持ちもの：ノート、筆記用具。スケジュールを書き込めるもの（手帳・カレンダー）。  
服装はカジュアルで結構です。（身体を動かさずエクササイズも少しありますので、女性の方もパンツかジーンズ系のものを着てきていただけるとよいかと思います）  
尚、昼食は各自でおとり頂くことになります。

- 事前にご準備いただきたいこと：

これまでのコースと同様、2日目の夜に宿題として受講者以外の方1名に対してコーチングの練習をしていただきます。したがって、事前にお相手の方を決めてアポイントを設定しておいてください。この練習は、直接会って行っていただいても、お電話で行っていただいても構いません。時間は最低30分、最長でも1時間とっておいていただければ充分です。家族や親友などあまり近い人はなるべく避けていただいた方が練習の効果が上がると思います。（できるだけ基礎、フルフィルメントの時とは別の方でアポイントをとってください）

尚、1日目の夜にも別の宿題があります。従って、できましたら1日目・2日目ともにワークショップ以外の予定を空けておいていただけると幸いです。

- 日程変更について

お申込みのコースを日程変更されたい場合は、コース開催初日の前日を起算日として 15日前までにご連絡ください。15日を切ったの日程変更には、お手数料が発生いたします。なお、今回のお申込み（BAL・8月31日～9月2日開催）コースの日程変更については、8月17日（金）からお手数料がかかります。ご注意くださいようお願いいたします。詳細につきましては、同封の（別紙）資料をご参照ください。

- ワークショップ開催中の連絡（欠席、遅刻等）は [指定の携帯電話](#) へお願いいたします。（携帯電話番号は、コース開催の約1週間前にお申込者に別途ご連絡いたします）

## 【重要】お名前・メールアドレスの共有について

弊社のワークショップでは、コース修了後の受講生同士の学びや、リーダーとのコンタクトがスムーズに行えるよう、コースの最終日にみなさまのお名前・メールアドレスを載せた名簿をお渡ししております。

コースで共有について確認を取らせていただきますので、ご懸念がある方はその時にお申し出ください。

## 【ビデオ撮影について】

プログラムの品質向上のために、コース内でトレーナーのビデオ撮影をさせていただく可能性があります。

こちらもコースで確認を取らせていただきますので、ご協力の程、よろしくお願いたします。

## 【大崎 CN ビルについて】

ワークショップ会場がある大崎 CN ビルの利用について、二点お願いがございます。

以下ご確認ください。

## 他の階への立ち入りについて

トイレの利用も含め、他の階への立ち入りをご遠慮いただいております。

同じビル内に小さなお子さんを預かる施設があるため、お子さんや保護者の方に安心してご利用いただけるよう、ビル全体で協力しているためです。

トイレは1階も同じく利用できません。

ご協力をお願いいたします。

## 日曜日のご入館について

日曜日はビルの入り口は同じですが、入館できる時間と方法が変わります。

リーダーがお伝えする時間にお越しくください。

この時間にアシスタントが1F 正面玄関内でお待ちしています。

万一上記時間に間に合わない場合は、[指定の携帯電話](#)にご連絡ください。

また、お昼休みも同様となっております。

---

(別紙)

## 1) 遅刻・早退・途中欠席等に伴う再受講について

やむを得ずコース3日間の中で **1時間以上** 欠席された場合は、そのコースは未修了となり、次のコースに進まれるためには、**再度3日間連続で** コースを受講していただくことになります。

これは、3日間のプログラムが全て連続・連動しているためです。

(1時間以上欠席された後に会場へお越しいただいても、そのコースを継続して受講することはできません。)

なお、再受講される際には、以下のように再受講料がかかりますので、予めご了承ください。

### 再受講料

- 基礎コース・応用コース……21,600 円

もし、1時間以内の不参加となられた場合でも、欠けてしまった部分は、基本的に他の受講生に聞くなどして、ご自身で補っていただくことになります。

しかしながら、その場に居てこそその体験学習ですので、ご参加できない部分があることが予め分かっている場合は、フルに3日間参加可能な日程をご選択いただきますようお願いいたします。

## 2) 日程変更について

一度お申込みをされたコースの日程変更をされたい場合は、そのコース開催初日の前日を起算日として **15日前までに** ご連絡ください。

例) 初日が金曜日となるコースの場合、**2週前の木曜日まで**にご連絡いただければ、お手数料がかかることなく日程をご変更いただけます。

15日を切ったの日程変更には、以下のような手数料がかかりますのでご注意ください。

変更の連絡を いただいた日	日程変更手数料	
	～ 15日前	14日前 以降
金曜日スタート のコース	前々週の 木曜日まで	前々週の金曜日 以降
基礎コース	無料	21,600 円
応用コース		

受講期間はお申込みいただいたコース受講費の入金確認日より10年間有効です。

日程変更される場合も、10年の受講期間内で終了するようお願いいたします。

# 大崎CNビル セミナールーム



- <住 所> 〒141-0032  
東京都品川区大崎5丁目10-10 大崎CNビル6階
- <交 通> JR山手線 大崎駅西口より徒歩3分  
東急池上線 大崎広小路駅より徒歩5分  
JR山手線 五反田駅より徒歩10分
- <TEL> 03-5436-1062